

## Hallenplan große Halle (01.03.-31.10.) (Stand: 15.05.2023)

Montag	17:30	<b>Senioren-gymnastik Herren (17.30 - 18.30 Uhr)</b>  Bernd Möller
	18:00	
	19:00	<b>Thai-Fit (19.00 - 20.00 Uhr)</b>  Janna Gast
	20:00	<b>Volleyball (20.00 - 22.00 Uhr)</b>  Joana John / Ulrich Döring
	21:00	

Dienstag	16:00	<b>Bewegungscoaching (16.00 -17.00 Uhr)</b>  Kristin Oldenburg und Anna Reimers
	17:00	
	18:00	<b>Karate ab 16 J. (18.00 - 19.30 Uhr)</b>
	19:00	Sven Hock / Dirk Prive
	20:00	<b>Badminton Jugendliche und Erwachsene (19.00 - 22.00 Uhr)</b>  Olaf Trede
	21:00	

<b>Mittwoch</b>	15:00	<b>Handball F-Jugend (15.00 - 16.30 Uhr)</b>	
	16:00		<b>Handball E-Jugend</b> (15.30 - 17.00 Uhr)
		Ilka Stegelmann und Sarah Pauls	Ilka Stegelmann/Sarah Pauls
	17:00	<b>Handball C- &amp; D-Jugend (17.00 - 18.30 Uhr)</b>	
	18:00	Nicole Münster	
	19:00	<b>Handball Damen I. (18.30 - 20.00 Uhr)</b>	
	20:00	Ingo Schwarz	
21:00	<b>Volleyball (20.00 - 22.00 Uhr)</b>		
	Joana John / Ulrich Döring		

Donnerstag	14:00	Offene Ganztagschule OGS	
	15:00	Turnen 3-5 Jahre (15.15 - 16.15 Uhr)	
	16:00	Nicole Aumann	
		Turnen 6-7 Jahre (16.15 - 17.15 Uhr)	
	17:00		Nicole Aumann
		Turnen ab 8 Jahre (17.15 - 18.45 Uhr)	Turnen Leistungsgruppe I (5-8 Jahre) (17.15 - 18.15 Uhr) Annuschka Fedder
	18:00	Karate ab 16 J.  (18.00 - 20.00 Uhr)	Turnen Leistungsgruppe II (9-13 Jahre) (18.15 - 19.15 Uhr)
	19:00	Sven Hock / Dirk Prive	Annuschka Fedder
20:00		Turnen Erwachsene (19.15 - 20.30 Uhr)  Annuschka Fedder	
21:00	Handball Damen II. (20.00 - 22.00 Uhr)  Ingo Schwarz		

Freitag	15:00	
	16:00	<p><b>Eltern-Kind-Turnen (15.30 - 17.00 Uhr)</b></p> <p>Svenja Grübner</p>